

BRUKSANVISNING

Cirrus

TEKNIKKÄPP

Tillverkare:

NORDELL INNOVATIONS AB

**Adress: Börje-Gränby 123
755 92 Uppsala**

BRUKSANVISNING *Cirrus*

TEKNIKKÄPP

Introduktion till teknikkäppen Cirrus

Cirrus är en svensk, nyutvecklad teknikkäpp, konstruerad med ergonomi i fokus. Käppen är mycket lätt men ändå hållfast och framförallt har den en viktfordelning som gör käppandet betydligt mindre ansträngande än med tidigare käppar på marknaden. Käppen är en avancerad teknisk konstruktion, med ett antal helt nya tekniska lösningar, t ex en ny typ av doppsko, en nyutvecklad låsmekanism och en käpphållare som möjliggör fastsättning på t ex en stolsrygg. Läs därför hela denna bruksanvisning!

Alla käppens goda egenskaper framkommer först efter en viss tids användning, så var beredd på att det känns lite annorlunda i början.

Käppen är konstruerad i första hand för s.k. glidteknik, dvs att man låter doppskon glida över marken, men den fungerar bra även med studsteknik. Med sitt material och lite andra tekniska lösningar kanske den dock ger en annan ljudbild än du är van vid. Om du är van vid att studsa med käppen så prova gärna glidteknik också.

Käppen finns i flera olika längder. Välj därför en käpp med en maxlängd som passar dig så att du har käppen så lite inskjuten som möjligt vid normalt användning. Ju mindre inskjuten käppen är, desto mindre onödig vikt behöver du bära, vilket reducerar belastningen på dina leder. Käppen konstruerades med ergonomi i fokus, så se till att utnyttja detta maximalt.

Beskrivning av käppen

Själva käppen består av två rör av kolfiber där det undre röret kan skjutas in i det övre, s.k. teleskopkonstruktion. Doppskon är tillverkad i ett mycket slitstarkt material och är något större än de flesta andra doppskor för att minska risken för att fastna i ojämnheter i marken. Den är täckt av ett lock för att skydda mot smuts. Det ergonomiska handtaget av kork blir skönare ju mer det används. Käppen är försedd med elastisk handlovsring och käpphållare, ett spiralformat fjädrande band för att fästa käppen på lämpligt ställe när den inte används. På det övre vita röret sitter en reflexfilm. Doppskons lock och låshylsan med vingar är gula för att öka synligheten.

Grundläggande användning

Ställa in kappen till rätt längd: Fatta med ena handen i handtaget, lossa något på låshylsan (som känns igen på ett något strävare material samt vingar för bättre grepp), dra ut undre röret till lämplig längd. Drag åt låshylsan: Ca ett varvs vridning av låshylsan (från det att visst motstånd känns) ger full låseffekt. Om låsningseffekten försämrats kan smuts ha kommit in i låsanordningen som då behöver göras ren, se avsnitt *Skötsel och underhåll*.

Käpphållaren: Under handtaget sitter ett hoprullat, fjädrande band som är en käpphållare. När kappen inte används kan den fästas vid horisontella och lodräta föremål, t.ex. ryggstödet till en stol, armstödet i en buss, eller en hälla till livremmen. För att fästa kappen, dra ut en del av bandet, lägg runt det du vill fästa i och släpp. Käpphållaren kan förflyttas längs övre käppröret, men bör vid promenad alltid sitta högst upp. Käpphållaren tas enkelt loss och kan vändas. Att använda käpphållaren kan kännas lite ovant i början, men efter några gånger inser man dess breda användningsområde.

Gå med kappen

Håll kappen med avslappnad hand när du går, helst med pekfingret på den plana delen av handtaget, eftersom denna handställning ger den bästa informationen om vad doppskon "ser". Handtaget har bred plan yta för att underlätta korrekt handställning även med handskar/vantar. Handtagets bakre ände är utformad så att den som vill kan stödja den mot handflatans bakersta del. Använd aldrig handlovsremmen under normal användning. Detta kan ge upphov till farliga situationer om kappen fastnar i något.

Låt doppskon glida över marken utan att försöka lyfta eller lätta den; det ger minst påfrestning på din kropp. Eftersom kappen är så lätt är det för de flesta möjligt att använda kappen växelvis med höger och vänster hand. Träna på detta för att spara dina leder. Om doppskon glider för kärvt så kan det hjälpa att pendla lite snärtigare, dvs med högre hastighet.

Skötsel och underhåll

Om kappens låsning börjar fungera sämre, kan smuts ha kommit in. Regelbunden rengöring av röret minskar behovet av demontering och rengöring av låsmekanismen.

Rengöring av låsmekanismen: Gänga av låshylsan utan att ta loss doppskon. Håll kappen med doppskon uppåt och knacka på låshylsan så att fyra gummiringar och minst två plastringar glider ur låshylsan. Spola av undre röret, droppa diskmedel på rör och ringar. Gnugga rent röret och gummiringarna mot röret så att deras insida rengörs. Spola rent med ljummet vatten och låt lufttorka. Skruva på låshylsan igen. Det går även bra att använda rödsprit, t.ex T-röd för att rengöra kappen.

Byte av doppsko: Om doppskon behöver bytas ut ska hela doppskopaketet (dvs inkl vit hylsa) gängas av från kappen. Man kan hålla i metalldelen för att få mera kraft. Om doppskon är svår

att få loss med handkraft tas den enklast loss genom att man värmer den vita hylsan vid doppskon lite med varmluftspistol, en hårtork eller genom att doppa i hett vatten, så att det smältlim som fungerar som gänglåsning försvagas innan man drar loss den. Gänga på den nya doppskon. Den vita hylsan kommer förpreparerad med en liten mängd smältlim som ger ökad friktion för att motverka att den gängar upp sig och det är naturligt att det går trögt. Man ska dock inte behöva ta i hårt. Nytt doppskopaket måste gängas helt i botten för bästa hållfasthet. Om man vill ha bättre grepp vid av- eller pågängning av doppskopaketet rekommenderas att man håller runt röret nära doppskon med friktionsduk eller liknande.

Att tänka på

- Fungerar inte låsmekanismen tillfredsställande kan den behöva rengöras, se *Skötsel och underhåll*.
- Om käppen inte används under längre tid kan o-ringarna i låsmekanismen stelna till vilket kan leda till sämre låsning. Detta kan normalt åtgärdas genom att motionera o-ringarna genom att dra åt käppen relativt hårt och sedan släppa låsningen ca fyra gånger i följd.
- Undvik ovarsam hantering av käppen samt onödigt slitage på t ex kolfiberröret.
- Förvara käppen i temperatur under 60°C.
- Var observant på om käppen upplevs som onormalt lång. Det kan tyda på att det har blivit något fel på käppen. Detta fel måste åtgärdas och ska inte kompenseras av att käppens teleskopfunktion trycks ihop eftersom ergonomin försämras.
- Undvik starka rengöringsmedel och feta rengöringsmedel som t ex lacknafta. Se vidare *Skötsel och Underhåll*.
- Om friktionen mot marken ökar markant kan det vara ett tecken på att doppskon förlorat sin ytbeläggning. Doppskon måste då bytas ut.

Säkerhetsinformation

- Käppen levereras omsluten av en långsmal plastpåse. Se till att hålla plastpåsen utom räckhåll för små barn.
- Käppen har inga lösa delar när den levereras. Om käppens nedre rör går av och låsmekanismen gängas isär, frigörs dock flera små plastbrickor och gummiringar. Om käppens låsmekanism vid reparation måste tas isär, tillse att det sker utom räckhåll för små barn.
- Låt inte små barn leka med käppen. Förutom det uppenbart olämpliga med detta (käppen är lätt och kan därför svängas omkring av även ganska små barn) föreligger strypningsrisk om de får handlovsremmen runt halsen.
- Ha aldrig handlovsremmen runt handleden vid normal användning. Om käppen hugger fast i något måste man kunna släppa käppen för att undvika skador på sig själv eller på käppen. Handlovsremmen ska bara användas för att bära käppen ihopfälld eller för att hänga upp den.
- Iakttag försiktighet vid käppanvändning i trånga utrymmen, t ex på tåg.
- Förvara inte käppen på marken om detta kan undvikas, eftersom snubbelrisk kan uppstå eller käppen kan skadas om någon kliver på den. Använd kapphållaren för att sätta fast käppen på t ex en stol.
- Käppen är gjord av komponenter som har låg risk för kontaktallergi. Försiktighet bör dock iaktas om du är allergisk mot korkmaterial eller plastmaterialet TPO i handtaget.